



УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
10.11.2021

| ЗАВТРАК | Дети до 3 лет | Дети свыше 3 лет | О В 3 |
|--|----------------------|-------------------------|--------------|
| Каша вязкая молочная пшеничная Н | 150 | 200 | 200 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 35 | 40 | 40 |
| Чай с молоком и сахаром Н | 180 | 200 | 200 |
| ЗАВТРАК № 2 | | | |
| Груша свежая | 100 | | 150 |
| ОБЕД | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями Н | 150 | 200 | 200 |
| Печень говяжья по-строгановски Н | 60 | 75 | 75 |
| Каша гречневая рассыпчатая Н | 100 | 120 | 120 |
| Компот из кураги Н | 150 | 200 | 200 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 30 | 50 | 50 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 30 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 |
| ПОЛДНИК | | | |
| Печенье овсяное | 20 | 20 | 20 |
| Снежок | 180 | 200 | 200 |
| УЖИН | | | |
| Чай с лимоном и сахаром Н | 180 | 200 | 200 |
| Омлет натуральный Н | 100 | 120 | 120 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 30 |

(должность)